

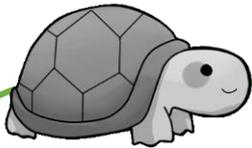
教育相談だより

令和6年12月号 野村高校

今年最後の月になりました。みなさん年々、1年経つのが早くなったと感じるようになっていませんか？それは、「ジャンーの法則」と言われます。同じ1年間でも1歳は365日、10歳は37日、18歳は20日と、体感時間は年々短くなっていきます。（詳しくは、右の表）体感時間が早くなるからこそ、大切な1日を丁寧に過ごすよう心がけてみましょう。

例えば、今年「できたこと」と「できなかったこと」を書き出し、来年「やってみたいこと」を書き出してみる。丁寧にいく年を振り返り、来る年の目標を立てて、有意義な1年を迎えましょう。

実年齢	体感時間	実年齢	体感時間
1歳	365日	30歳	11日
5歳	73日	35～40歳	9日
10歳	37日	41～48歳	8日
15歳	24日	49～56歳	7日
18歳	20日	57～66歳	6日
20歳	18日	67～81歳	5日
25歳	15日	82～100歳	4日



習慣化



10月30日学校訪問が行われ、他校の先生方が大勢野村高校に見えられました。来校された多くの先生から「生徒が素晴らしい。」というお褒めの言葉をいただきました。授業態度はもちろんですが、指名されたときに返事をして、起立をして、椅子を引いて、発言の最後に「～です。」という一連の所作が自然とできているということでした。確かに学校訪問に際して当てられたら返事をして起立をしてきちんと答えるよう事前に指導はしましたが、椅子を引いたり、答え方までは言ったつもりがありません。しかし、全員がきちんとできていた。これは小中学校時代から自分たちが習慣化してきたものだと思います。

当たり前のことかもしれませんが、返事をする、立って答える、その他にも、掃除をする、あいさつをする、など最近の若者はできていないということをよく耳にします。小中学校で先生から教えられたことを素直に受け入れ、良い習慣として身に付けていることは素晴らしいことだと思います。

私は何事も習慣化が大切だと思います。環境が変わり生活スタイルが変わったとしても良い習慣をいかに早く身に付けるか。たとえば、毎朝4時に起きなければならなくなったとすると、とてもしんどいことだとは思いますが、習慣化してしまえばしんどいことも当たり前の日常となるはずです。

良い習慣を身に付けることが、良い生活となり、良い人生となるはずです。 3学年主任 宮本 昇二



《片桐弥生先生 来校予定日》

12/2 (月) ・ 9 (月) ・ 16 (月)

*ご相談は下記でも受け付けております

電話番号:(0894)72-0102

メール: nomh-soudan@school.esnet.ed.jp