

教育相談だより

令和4年 5月号 野村高校

この教育相談だよりでは、生徒の皆さんの心の支えとなることを願い、メッセージを紹介していきます。今月は、教育相談係3名を紹介しますね。

片桐 弥生 先生（スクールライフアドバイザー）

スクールライフアドバイザーを引き受けて5年目になりました。宇和町から車で通勤しています。通勤時間は約30分。運転の苦手な私はその時間が長く重いものでした。けれども今では心をリセットする時間になりました。新しい一日を前向きに過ごすための時間です。車の中から見える外の景色は季節によって変わり、自然の美しさは心を無にしてくれます。

新学期が始まり1か月経ちましたが、新しい環境の中で頑張りすぎて疲れている人はいませんか？ みなさんも心のリセットをしながら健やかな学校生活を送ってほしいです。

毎週月曜日、相談室にいます。気軽に声をかけてください。（来校日は下記参照）

正岡 有里 先生

新学期が始まりしばらく経ちましたが、皆さん新しい環境には慣れましたか？ 4～5月はたくさんイベントがあり、気付かないうちに疲れが溜まっていたり、心が不安定になったりすることがあるかもしれません…。何かを頑張るためには、準備や休憩も大切です。しっかりと自分の心と体をケアしてあげてくださいね。

兵頭 久美 先生

野村高校に来て7年目を迎えます。英語の授業の中で、皆さんの意見を一人一人聞く機会があります。楽しい返答に高校生だなんて心が和みます。皆さんの素直な発言には、周囲を穏やかにする力があるのかもしれない。そんな皆さんと過ごせるのも、幸せの1つと感じています。



《片桐弥生先生 来校予定日》

5/2（月）・9（月）・16（月）・30（月）

* ご相談は下記でも受け付けております

電話番号：(0894) 72-0102 メール：nomh-soudan@school.esnet.ed.jp