

# 教育相談だより

令和4年 7月号 野村高校

**みなさん、もうすぐ夏休み。1学期を振り返って、どうでしたか。**

**毎日の生活のリズムは、自分にあったかたちで過ごせているでしょうか。**

**もし心配なことがあれば、夏休み前に先生たちに話してみるといいですね。**

**学校で話しにくいことであれば、近くの大人に相談することをお勧めします。**

**各種相談窓口も紹介しておきます。よかったら、利用してください。**

**まずは、自分が楽になることです！！**

「チャイルドライン ハートコール・えひめ」  
子ども電話「ひびき」（18歳までの子ども専用電話）  
毎月5・10・15・20・25・30日  
午後4時～午後9時 089-917-7797



SNS相談「ほっとえひめ」 毎週火曜・木曜 18:30～21:30  
LINEで友だち登録してください。

子どもの人権110番 0120-007-110  
月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15  
(土曜日、日曜日、祝日、時間外は 留守番電話になっています)

\*保護者の方は、こちらにご相談できます。↓↓↓

愛媛県総合教育センター 089-963-3986

《片桐弥生先生 来校予定日》 7/4 (月)・11 (月)・19 (火)

\*ご相談は下記でも受け付けております

電話番号：(0894) 72-0102 メール：[nomh-soudan@school.esnet.ed.jp](mailto:nomh-soudan@school.esnet.ed.jp)