

# 教育相談だより

令和4年 10月号 野村高校

**2学期の半ば。皆さんはどんな秋をお過ごしですか。  
今日は、スクールライフアドバイザーの片桐弥生先生からメッセージをいただきました。**

2学期が始まり1ヶ月が過ぎようとしています。この間に大きなイベント、体育祭がありました。みなさんの真剣な取り組みや情熱は見る側にも伝わり、大きな感動を受けました。とてもすばらしかったです。全力で頑張りましたね。疲れはとれたでしょうか？



大きな行事を成し遂げた後、達成感で心が満たされたと同時に、疲れから無気力になり、次に進む準備がなかなかできない人もいるのではないのでしょうか。そのような時には心をリセットする方法として、

**自然の力** を借りるのはどうでしょう。

人は疲れると頭は下がり、下ばかりを見てしまいます。 🐾🐾🐾🐾🐾🐾

**顔を上げ、空を仰いでみてください。** 空気が澄み、空が高く感じられる季節になっています。これから、青々としていた山も秋風が吹き込むごとにだんだんと色づき始めるでしょう。**自然は確実に時を刻み、** 秋に向けて進んでいます。疲れて動けない人も自然を体を受け、その力を借りながらゆっくりでいい、前に向かって進んでほしいと思います。

皆さんには健やかな学校生活を送ってほしいと願っています。 ❀❀❀❀

《片桐弥生先生 来校予定日》 10/3 (月) ・17 (月) ・24 (月) ・29 (土)

\* ご相談は下記でも受け付けております。

電話番号：(0894) 72-0102 メール：[nomh-soudan@school.esnet.ed.jp](mailto:nomh-soudan@school.esnet.ed.jp)