

教育相談だより

令和4年 11月号 野村高校

朝が寒く感じられる秋。体調管理、大事ですよ。
今月は、支援員の岡田美智子先生からメッセージをいただきました。



ありのままの自分を好きになりましょう(^^♪

皆さんは10月から始まったNHK朝ドラ「舞いあがれ!」、知っていますか？
私は今まで朝ドラはほとんど見たことがなかったのですが、主題歌を歌っているback numberの歌が大好きだという邪(よこしま)な気持ちで見始めたところ、見事にハマってしまいました。
第6話でヒロインの「舞」が言います。

「自分は何をやってもできない。」「できないことは母がやってくれていた。」…。

これに対し祖母が

「できないことは次できるようにになればいい。できることを探せばいい。」

と励ます場面がありました。

今の学生たちは、なかなか自己肯定感を持たず、自分はダメだと落ち込んでしまい、自暴自棄になってしまうことが多いと聞きます。自分のことが嫌いだという人も多いようです。

(日本の若者の5割は「自分に価値なし」と思っている。)ーネットよりー

今一度「自分自身」について見つめ直してみませんか？

ありのままの自分を好きになる。

自分の長所に気づき、できることを探して取り組んでいく。

そうしていくうちに夢や目標も持てるようになるのではないのでしょうか。

失敗を恐れず、どんな困難にも立ち向かっていく「舞いあがれ!」の主人公「舞」のように、夢に向かって進んでいきましょう。応援しています。

《片桐弥生先生 来校予定日》 11/7 (月) ・ 14 (月) ・ 21 (月) ・ 28 (月)

* ご相談は下記でも受け付けております。

電話番号：(0894) 72-0102 メール：nomh-soudan@school.esnet.ed.jp