

教育相談だより

令和5年 1月号 野村高校

新年あけましておめでとうございます！ 今年もこの教育相談だよりを読んでくださいね。
今月は、支援員の二宮妙子先生からメッセージをいただきました。

占いや性格診断を信じる派ですか？ 信じない派ですか？
年末年始にかけて、雑誌やテレビなどで、「今年の運勢」とか「誕生日別幸運度ランキング」など占い系の記事をよく目にします。また、おみくじを引く人もいますよね。
そこで知っていてほしいのが、バーナム効果です。

当たっているような気がする

バーナム効果

占いなどで、誰にでも
当てはまるような事柄を
自分のことのように
受け止めてしまうこと



社交的なときがある反面、内
向的なときもある



右上のイラストは、バーナム効果の一例です。
例えば自分は社交的だと思っていたとしても、性格占いを見たところ、内向的な時もあると書かれていたとします。すると、人は自分の中の内向的になる瞬間を探してしまいます。人には、対比する二面性があります。ほとんどの人は、自分の中で、対面である内向的な部分を見つけることになるでしょう。その結果、「当たっている」と感じるのです。「あなたはこういう人です」と示された内容に合致する部分を、人は後付けで自分の中から探し出してしまうのです。

私たちは自分に都合の良いものを集めて、都合の良いように解釈しがちです。何事も、一旦自分で精査してみるようにしましょう。

今年も、良い年になりますように！

引用参考文献「認知バイアス辞典」

《片桐弥生先生 来校予定日》 1/10 (火) ・ 16 (月) ・ 23 (月) ・ 30 (月)

* ご相談は下記でも受け付けております。

電話番号：(0894) 72-0102 メール：nomh-soudan@school.esnet.ed.jp