

# 教育相談だより

令和5年 2月号 野村高校

**2月。季節は冬。春がやって来るのを待つのか、春に向かって進むのか。  
今日は、スクールライフアドバイザーの片桐弥生先生からのメッセージです。**

私は気持ちが落ち込んだ時や、前に向いて進めない時には、この詩を心の中で  
呟き、自分に言い聞かせます。私の大好きな詩です。

『すべては光る』

坂村真民

光る 光る すべては光る  
光らないものは ひとつとしてない  
みずから光らないものは  
他から光を受けて光る



\*\*\*\*\*

私たちは誰もが光るものを持っています。  
時には誰かを照らしたり、誰かに照らされたりする、大切な、大切な存在なの  
です。けれども中には、自分がどうしたらよいのか分からなくなっている人もい  
るでしょう。自分を理解したり、解放したりするためには、自分の心に問いかけ、  
自分と向き合うことが必要だと思ふのです。自分の心の声に耳を澄ませ、外から  
の刺激を受けて勇気が出たら、前に進みましょう。

そして、今ここで、精一杯に生きましょう。



《片桐弥生先生 来校予定日》

2/6 (月) ・13 (月) ・20 (月) ・27 (月)

\* ご相談は下記でも受け付けております。

電話番号：(0894) 72-0102 メール：[nomh-soudan@school.esnet.ed.jp](mailto:nomh-soudan@school.esnet.ed.jp)