

# 教育相談だより

令和5年 8、9月号 野村高校

学校行事等が多くなる2学期が始まりました。生活のリズムをもう一度整えて、気持ちの良いスタートを切りたいですね。さて、慌ただしい毎日を過ごす中、自分自身を見つめ直す機会がどうしても少なくなってきましたよね。そんな時は、リラックスした状態で心理テストをして、心に向き合う時間を作ってみませんか？

あなたの目の前に、4種類の乗り物があります。

あなたはどれに乗りますか？

- ① ヘリコプター      ② ロケット
- ③ 気球                ④ 飛行船



\* <https://michill.jp> より

①を選んだ人…「合理主義」理論重視な慎重派なので周囲から信頼を置かれているでしょう。  
②を選んだ人…「平和主義」意見の衝突があっても、うまく譲り合うことができるでしょう。  
③を選んだ人…「完璧主義」ストイックな努力を続けることができます。時には息抜きも。  
④を選んだ人…「秘密主義」ミニマリアスな印象で、人惹きつけることができるでしょう。

忙しい日々だからこそ、自分の心と向き合う時間を作り

前向きに毎日を過ごしていきましょう。

スクールライフアドバイザー

《片桐弥生先生 来校予定日》 8/28 (月)

9/2 (土)・11 (月)・19 (火)・25 (月)



\* ご相談は下記でも受け付けております。

電話番号：(0894) 72-0102    メール：[nomh-soudan@school.esnet.ed.jp](mailto:nomh-soudan@school.esnet.ed.jp)