

教育相談だより

令和6年 3月号 野村高校

3年生はご卒業おめでとうございます！3月は皆さんにとって、新しい春に向けての準備期間になりますね。気持ちの良いスタートが切れるよう、心も体も整えておきたいですね。

今日は、教育相談を担当されている、兵頭久美先生からメッセージをいただきました。

毎年、学期始めに実施している「悩みの調査」、皆さんの協力をありがたく思っています。

私がいつも気にしている項目は、相談相手の欄。親、友だち、先生、その他。あるいは誰にも相談しない。人それぞれようです。話を聞いてくれる人、大事にしたいですね。

今日は、「相談相手がない人」、「相談相手としてふさわしい人」について考えてみます。

まず、相談相手がないと、結局一人で悩むことになり、・・・

他のことまで
楽しくなくなる。

不安がつのる。
気分が落ち込む。

?????

では、相談相手としてふさわしいのは？

話がややこしく
ならない人

聞いてくれる人、
一緒に考えて
くれる人

信頼できる人

経験豊富な人
人生相談のプロ

相談の種類によって、話す相手も違ってくるかもしれません。

「SOSの出し方」についても、自分なりの方法を見つけるおくことも大事です。

電話相談やSNSの相談窓口もいいと思います。要は自分を大切にしてください。

そして、あなたは、誰かの相談相手になれていますか。

《片桐弥生先生 来校予定日》 3/4（月）・11（月）・18（月）

※保護者の方もご相談いただけます。

* ご相談は下記でも受け付けております。

電話番号：(0894) 72-0102 メール：nomh-soudan@school.esnet.ed.jp